

私の明日をもっと楽しくする トークイベント

参加無料

9.2 SAT

13:00~15:00

“あの人” に学ぶ

「やってみたい」のはじめかた

in フラワータウン

「あの人はいつも楽しそうに暮らしてるなあ」

「私もあんなふうになれたら、でも私には無理かな」

そんなふうに小さな諦めを積み重ねながら日々を過ごしていませんか？

楽しそうに暮らしている「あの人」に話を聞いてみると、最初は小さな「趣味・興味・やってみたい」から始まっています。トークイベントでは「あの人」の趣味活動や自分ごとについて、どのようにして活動が始まったのか、どんな工夫でより楽しく続けられているのかをお話いただきます。

「私の明日をもっと楽しくする」そんなヒントとたくさんのお会いがあるトークイベントです。

### トークテーマ

- ◆ 私の「やってみたい」から始まった活動紹介
- ◆ 「やってみたい」を実現するためのプロセス
- ◆ 「私の明日をもっと楽しくする」ための工夫
- ◆ トークイベントと併せて裏面ワークショップの説明会も開催いたします。

#### 1人目の“あの人”



吉満 優樹さん

#### 月1回のお楽しみ

遊びで始めた音楽イベントが、徐々に楽しんでくれる人が増えて、マルシェで出店したい作家さんやキッチンカーが集まり、気付いたら月1回開催するさんふらマルシェになりました。毎月、季節感を取り入れたテーマを定めて、みんなであれこれ楽しみながら企画しています。

#### 2人目の“あの人”



ミチコさん

#### まちに個性と音色を奏でる

コロナ禍で歌の仕事ができなくなったことをきっかけに、ストリートピアノを弾き始めました。「三田にもストピを！」と思い、市に提案して今では2箇所を設置されています。ストピを通じて普段出会わない趣味同士のつながりができ、ストピ遠征などに仲間で行ったりしています。

#### 3人目の“あの人”



穴井 香織さん

#### 「好き」を選べるお花屋さん

緊急事態宣言で小学校の休校が続いた事をきっかけにお花屋さんを退職。個人でお花を仕入れ自宅で友達に販売を始め、今では毎週火曜日にサンフラワーでお花を販売し、花育やワークショップもしています。楽しい！かわいい！と思うものに出会う事で日々楽しく活動しています。

開催概要

● 日時 : 2023年9月2日(土) 13:00~15:00 (開場 12:45)

● 会場 : 兵庫県立人と自然の博物館 コレクショナルリウム

● アクセス : 神戸電鉄フラワータウン駅から徒歩5分

お車でお越しの方は、フローラ88(イオン三田店)の駐車場をご利用いただくと最初の2時間(お買い物をすると最大3時間)まで無料サービスがあります

● 定員 : 先着50名(事前申込制/お子様連れでの参加可能)

● 参加費 : 無料 ※オンライン配信も行います(youtubeライブ、インスタライブで配信予定)

申込みはこちらから



裏面トークイベントは、以下のワークショップの参加者募集説明会と併せて開催いたします。

私の明日をもっと楽しくする ワークショップ

# 趣味 でつながる 「やってみたい」のはじめかた

in フラワータウン

料理・ガーデニング・ヨガ・ボランティア活動・友人との食事など、フラワータウンにはさまざまな趣味を実践し、暮らしを彩っている方がたくさんいます。本ワークショップは一人一人の趣味・興味・やってみたいを起点に、「私の明日をもっと楽しくする」を実現するための方法を学び、実践のアイデアを考えていきます。

## ワークショップの詳細

ワークショップは全4回の連続講座です

第1回 9月16日(土) 13:00~16:00

趣味はなぜ楽しいの？  
趣味を分解して楽しさの謎を探ろう

それぞれの趣味について深掘りを行い、何が楽しさの源泉となっているのかを探ります。参加者同士で共有を行うことで、自分の趣味に対する理解を深めます。



第2回 9月30日(土) 13:00~16:00

趣味をより愉しむためには？  
みんなでいろんなアイデアを出し合おう

自分の趣味をより愉しむためのアイデアを考えます。アイデア出しの手法を学びながら、参加者それぞれのアイデアにも耳を傾けながら新しい楽しみ方を模索します。



第3回 10月8日(日) 13:00~16:00

フラワータウンを探索！  
私だけのお気に入りスペースを発見しよう

趣味をより愉しむためのヒントはフラワータウンの街角にも転がっている！場所との思い出を探りながらフラワータウンで私だけのお気に入りスペースを発見します。



第4回 10月22日(日) 13:00~16:00

みんなの趣味を一緒に楽しもう！  
ワークショップの成果を仲間と楽しみながら共有

これまで考えてきた趣味をより愉しむ方法を持ち寄り、参加者同士でそれぞれの趣味を実際に楽しみます。自分の趣味をより愉しむためのヒントも見つかるはず！



## 開催概要

- 日程：①9月16日、②9月30日、③10月8日、④10月22日  
連続講義のため全回出席が必要です
- 時間：各回 13:00~16:00
- 会場：兵庫県立人と自然の博物館
- 定員：30名（説明会後に募集開始）  
（多数のお申し込みがあった場合は、抽選とさせていただきます）
- 参加費：無料

まずは説明会に参加！

「暮らしをもっと楽しみたい方」  
「趣味・興味・やってみたいことがある方」  
「趣味の仲間を増やしたい方」  
まずは説明会を兼ねたトークイベントにご参加ください！

詳細は表面をチェック▶▶▶▶