

被保険者(ご本人)の方、ぜひご覧ください!

協会けんぽ

令和3年度(2021年4月~2022年3月)

生活習慣病予防健診のご案内

受けて安心! 知って改善!

健診受診で
健康習慣!



健診はご自分の健康状態をチェックする絶好の機会です。

協会けんぽは年度内お一人様1回に限り、健診費用の一部を補助します。

受診のための手続きは、たった2ステップ!

STEP
01

自分が行きやすい健診機関を、
協会けんぽのホームページ等で調べます。

すぐ
できる!



STEP
02

健診機関に予約をします。

※予約した受診日は、すぐにカレンダーや手帳に書き込みましょう。

簡単に
できる!

健診機関を調べるには...

受診できる健診機関は、協会けんぽのホームページから調べられます。

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ

検索



※協会けんぽの支部(連絡先)も
掲載されています。



どんな検査が受けられる?(健診内容について)

■一般健診

- 診察等 ●問診 ●身体計測
- 血圧測定 ●尿検査
- 便潜血反応検査
- 血液検査 ●心電図検査
- 胸部レントゲン検査
- 胃部レントゲン検査
- 眼底検査(医師の判断により実施)

受診対象

35～75歳[※]

昭和21年4月2日～
昭和62年4月1日生まれ

(歳) 20 30 40 50 60 70 80

※今年度で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

自己負担額

自己負担額
最高 7,169円

協会補助額
最高 11,696円

総額 最高 18,865円

■子宮頸がん検診(単独)

- 問診
- 細胞診

※自己採取による検査は実施していません。

受診対象

20～38歳(偶数年齢の女性)[※]

昭和58年4月2日～
平成14年4月1日生まれ

(歳) 20 30 40 50 60 70 80

※令和3年度(2021年4月～2022年3月)に迎える誕生日で、偶数年齢になる女性

自己負担額

最高 1,039円

一般健診に追加できる健診

■付加健診

- 尿沈渣顕微鏡検査 ●眼底検査
- 血液学的検査(血小板数、末梢血液像)
- 生化学的検査(総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、
アミラーゼ、LDH)
- 肺機能検査 ●腹部超音波検査

※健診機関によっては、肺機能検査を実施していない場合があります。

受診対象

昭和56年4月2日～
昭和57年4月1日生まれ

40歳 50歳

昭和46年4月2日～
昭和47年4月1日生まれ

(歳) 20 30 40 50 60 70 80

自己負担額

最高 4,802円

■肝炎ウイルス検査

- HCV抗体検査 ●HBs抗原検査

受診対象

一般健診を受診される方

※過去にC型肝炎ウイルス検査を受診された方は受診できません。

自己負担額

最高 624円

■乳がん検診

- 問診 ●乳房エックス線検査
- 視診・触診(医師の判断により実施)

受診対象

40～74歳(偶数年齢の女性)[※]

昭和22年4月2日～
昭和57年4月1日生まれ

(歳) 20 30 40 50 60 70 80

※令和3年度(2021年4月～2022年3月)に迎える誕生日で、偶数年齢になる女性

自己負担額

50歳以上 …… 最高 1,086円
40歳～48歳… 最高 1,686円

■子宮頸がん検診

- 問診 ●細胞診

※自己採取による検査は実施していません。

受診対象

36～74歳(偶数年齢の女性)[※]

昭和22年4月2日～昭和61年4月1日生まれ

(歳) 20 30 40 50 60 70 80

※令和3年度(2021年4月～2022年3月)に迎える誕生日で、偶数年齢になる女性。36歳・38歳の方は子宮頸がん検診の単独受診も可能です。

自己負担額

最高 1,039円

年度内お一人様1回に限り、健診費用の一部を補助します!

受診までの手続きは？

以下の手順で受診していただくようお願いいたします。ご不明な点は協会けんぽのホームページでご確認いただくか、予約された健診機関までお問い合わせください。

1 受診を希望する健診機関に予約する

(協会けんぽへの申込み手続きは不要です。)



協会けんぽの生活習慣病予防健診の予約を行いたいのですが。
受診希望日は○月○日です。

予約の際に伝えることは…



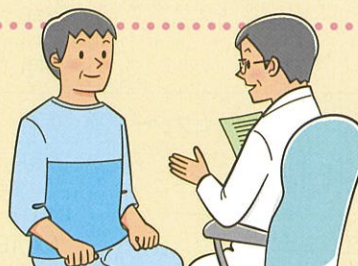
記号および
番号

保険者番号

- 氏名 ●連絡先 ●住所 ●生年月日および性別
- 保険証の保険者番号
- 保険証の記号および番号
- 健診受診希望日

2 健診を受ける

受診当日は、保険証を必ず持参してください。また、健診機関からの案内や検便の検査容器などがある場合はそちらも忘れずに。



退職等により被保険者資格を喪失した場合は、協会けんぽからの補助を受けて受診することはできません。

こんなときどうしたらいい？

Q 35歳未満の加入者は、生活習慣病予防健診の一般健診を受診できますか？

A 協会けんぽからの補助を受けて受診することはできません。ただし、20歳から38歳の偶数年齢にあたる女性の被保険者は、子宮頸がん検診(単独)を受診できます。

※35歳未満の方は、事業主が実施する定期健康診断を受診することになります。

<事業主・健診ご担当者様へ>

Q 対象者一覧に印字されていなくても、受診対象に該当する被保険者(本人)であれば受診できますか？

A 受診できます。印字されていない方で受診対象に該当するかどうかは、左ページにてご確認ください。また、協会けんぽホームページの情報提供サービスから対象者一覧をダウンロードすることでも確認できます。

Q 一般健診の中で受けたくない検査があるのですが、その検査だけ受診しなくてもいいですか？

A 生活習慣病予防健診の一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

健康サポート(保健指導)を実施しています

健診を受けて、メタボリックシンドローム等のリスクがあるとわかった場合、保健指導の対象となります。健診を受診した当日から保健指導を受けることができます。詳しくは、健診機関へお尋ねください。

医師や保健師などの専門家が、健診結果等をもとに、生活習慣改善のための具体的なアドバイスをしてくれるのが保健指導です。ぜひ活用しましょう！



※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

加入者・事業主様へのお願い

健診機関への予約申込みを行う際には、健診機関に対して、保険証に記載されている情報や、受診する健診の種類、健診希望日等を正確にお伝えいただく必要がありますので、お手元に保険証（健診対象者一覧）等をご用意ください。



ご注意ください！

令和2年度受診分より、事業主様から協会へ提出いただいております申込書の提出が不要となっております。協会けんぽへ申込書を提出しないようご注意ください。

令和3年度 生活習慣病予防健診対象者年齢一覧表

受診できる健診の種類は、下表のとおり年齢によって決まっています。「○」がついている項目が補助の対象となります。

※年齢は今年度誕生日を迎えられた時の満年齢です。

年齢	生年月日	一般	単独 子宮頸がん	付加	乳がん	子宮 頸がん	年齢	生年月日	一般	単独 子宮頸がん	付加	乳がん	子宮 頸がん
20歳	H13.4.2 ~ H14.4.1	×	○	×	×	×	48歳	S48.4.2 ~ S49.4.1	○	×	×	○	○
21歳	H12.4.2 ~ H13.4.1	×	×	×	×	×	49歳	S47.4.2 ~ S48.4.1	○	×	×	×	×
22歳	H11.4.2 ~ H12.4.1	×	○	×	×	×	50歳	S46.4.2 ~ S47.4.1	○	×	○	○	○
23歳	H10.4.2 ~ H11.4.1	×	×	×	×	×	51歳	S45.4.2 ~ S46.4.1	○	×	×	×	×
24歳	H9.4.2 ~ H10.4.1	×	○	×	×	×	52歳	S44.4.2 ~ S45.4.1	○	×	×	○	○
25歳	H8.4.2 ~ H9.4.1	×	×	×	×	×	53歳	S43.4.2 ~ S44.4.1	○	×	×	×	×
26歳	H7.4.2 ~ H8.4.1	×	○	×	×	×	54歳	S42.4.2 ~ S43.4.1	○	×	×	○	○
27歳	H6.4.2 ~ H7.4.1	×	×	×	×	×	55歳	S41.4.2 ~ S42.4.1	○	×	×	×	×
28歳	H5.4.2 ~ H6.4.1	×	○	×	×	×	56歳	S40.4.2 ~ S41.4.1	○	×	×	○	○
29歳	H4.4.2 ~ H5.4.1	×	×	×	×	×	57歳	S39.4.2 ~ S40.4.1	○	×	×	×	×
30歳	H3.4.2 ~ H4.4.1	×	○	×	×	×	58歳	S38.4.2 ~ S39.4.1	○	×	×	○	○
31歳	H2.4.2 ~ H3.4.1	×	×	×	×	×	59歳	S37.4.2 ~ S38.4.1	○	×	×	×	×
32歳	H1.4.2 ~ H2.4.1	×	○	×	×	×	60歳	S36.4.2 ~ S37.4.1	○	×	×	○	○
33歳	S63.4.2 ~ H1.4.1	×	×	×	×	×	61歳	S35.4.2 ~ S36.4.1	○	×	×	×	×
34歳	S62.4.2 ~ S63.4.1	×	○	×	×	×	62歳	S34.4.2 ~ S35.4.1	○	×	×	○	○
35歳	S61.4.2 ~ S62.4.1	○	×	×	×	×	63歳	S33.4.2 ~ S34.4.1	○	×	×	×	×
36歳	S60.4.2 ~ S61.4.1	○	○	×	×	○	64歳	S32.4.2 ~ S33.4.1	○	×	×	○	○
37歳	S59.4.2 ~ S60.4.1	○	×	×	×	×	65歳	S31.4.2 ~ S32.4.1	○	×	×	×	×
38歳	S58.4.2 ~ S59.4.1	○	○	×	×	○	66歳	S30.4.2 ~ S31.4.1	○	×	×	○	○
39歳	S57.4.2 ~ S58.4.1	○	×	×	×	×	67歳	S29.4.2 ~ S30.4.1	○	×	×	×	×
40歳	S56.4.2 ~ S57.4.1	○	×	○	○	○	68歳	S28.4.2 ~ S29.4.1	○	×	×	○	○
41歳	S55.4.2 ~ S56.4.1	○	×	×	×	×	69歳	S27.4.2 ~ S28.4.1	○	×	×	×	×
42歳	S54.4.2 ~ S55.4.1	○	×	×	○	○	70歳	S26.4.2 ~ S27.4.1	○	×	×	○	○
43歳	S53.4.2 ~ S54.4.1	○	×	×	×	×	71歳	S25.4.2 ~ S26.4.1	○	×	×	×	×
44歳	S52.4.2 ~ S53.4.1	○	×	×	○	○	72歳	S24.4.2 ~ S25.4.1	○	×	×	○	○
45歳	S51.4.2 ~ S52.4.1	○	×	×	×	×	73歳	S23.4.2 ~ S24.4.1	○	×	×	×	×
46歳	S50.4.2 ~ S51.4.1	○	×	×	○	○	74歳	S22.4.2 ~ S23.4.1	○	×	×	○	○
47歳	S49.4.2 ~ S50.4.1	○	×	×	×	×	75歳※	S21.4.2 ~ S22.4.1	○	×	×	×	×

※今年度で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

＜お問い合わせ＞

〒651-8512 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST
 全国健康保険協会 兵庫支部 保健グループ
 ☎078-252-8705 (保健グループ直通)

協会けんぽ 兵庫 検索



令和3年度 協会けんぽ兵庫支部 生活習慣病予防健診実施機関一覧表

地区	健診実施機関名	電話番号	所在地	乳がん	子宮頸がん	土日の実施	検診車	人間ドックへの適用
神戸市	東灘区	東神戸病院	078-841-5731	神戸市東灘区住吉本町1-24-13	○ 外部委託	土		×
		住吉川病院	078-452-7119	神戸市東灘区甲南町5-6-7	外部委託	×		×
		六甲アイランド甲南病院	078-858-1213	神戸市東灘区向洋町中2-11	○ ○	×		○
	灘区	六甲病院	078-841-7531	神戸市灘区土山町5-1	○ ○	×		×
		西病院	078-821-4151	神戸市灘区備後町3-2-18	○ 外部委託	×		○
		神戸海星病院	078-871-5201	神戸市灘区篠原北町3-11-15	○ ○	×		×
		兵庫県予防医学協会 健診センター	078-855-2730	神戸市灘区岩屋北町1-8-1	○ ○	土・日 (検診車のみ実施)	○	○
		中井病院	078-861-1856	神戸市灘区大内通6-1-3	外部委託	土		×
		金沢病院	078-871-9001	神戸市灘区神ノ木通4-2-15	外部委託	土		○
		独立行政法人地域医療機能推進機構 神戸中央病院附属健康管理センター	078-594-8622	神戸市中央区東川崎町1-5-7 神戸情報文化ビル17階	○ ○	×		○
		順天健診クリニック	078-341-7114	神戸市中央区楠町3-1-12	○ 外部委託	×	○	○
	中央区	神戸市医師会 医療センター診療所	078-351-1401	神戸市中央区橘通4-1-20	○ ○	土 (要確認)		○
		神鋼記念会 総合健康管理センター	078-261-6836	神戸市中央区脇浜町1-4-47	○ ○	×	○	○
		京都工場保健会 神戸健診クリニック	078-326-2430	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタンシアビル 2階	○ ○	土・日 (月2回)	○	○
		岡本クリニック	078-322-2508	神戸市中央区三宮町1-10-1 神戸交通センタービル 7階	○ ○	土		○
		福本クリニック	078-360-0407	神戸市中央区東川崎町1-7-4 ダイヤニッセイビル 7階	外部委託	土		×
		近畿健康管理センター K K C ウエルネス神戸健診クリニック	050-3541-2264	神戸市中央区磯上通8-3-5 明治安田生命神戸ビル12階	○ ○	土 (要確認)	○	○
		三聖病院	0120-481-739	神戸市中央区琴ノ緒町4-2-5	外部委託	土		○
		神戸マリナース健診センター	078-351-6110	神戸市中央区中山手通7-3-18	○ ○	土		×
		サニーピアクリニック	078-331-6141	神戸市中央区波止場町3-12	外部委託	×		×
		神戸博愛病院	078-362-5010	神戸市中央区元町通7-1-17	外部委託	土		○
		中院クリニック	078-321-5588	神戸市中央区浪花町59朝日ビル8階	○ ○	土		○
		金沢クリニック	078-332-4755	神戸市中央区加納町6-6-1	○ ○	第1・3・5 土		○
		神戸平成病院	078-232-7519	神戸市中央区上筒井通6-2-43	○ ○	×	○	×
		新神戸ウェルネスクリニック	078-272-0707	神戸市中央区北野町1-1	○ ○	土	○	○
		春日野会病院	078-221-6221	神戸市中央区野崎通4丁目1-2	外部委託	×		△
	兵庫区	兵庫県健康財団	078-579-3400	神戸市兵庫区荒田町2-1-12	○ ○	土・日 (要確認)	○	○
		兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ 健診センター	078-652-5207	神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300	○ ○	第2・4土 第1・3日		○
		三菱神戸病院	078-672-2616	神戸市兵庫区和田宮通6-1-34	○ ○	×		×
		河合医院	078-512-5888	神戸市兵庫区上沢通7-2-6	外部委託	×	○	×
		川崎病院	078-511-3621	神戸市兵庫区東山町3-3-1	○ ○	第1・3・5 土		○
		神戸大山病院	078-578-0321	神戸市兵庫区水木通10-1-12	○ ○	土		○
	北区	独立行政法人地域医療機能推進機構 神戸中央病院 健康管理センター	078-594-8622	神戸市北区惣山町2-1-1	○ ○	×	○	○
		こやまクリニック	0120-414-332	神戸市北区山田町下谷上字梅木谷42-4	○ 外部委託	土・日	○	○
		済生会兵庫東病院	078-987-2222	神戸市北区藤原台中町5-1-1	○ ○	×		×
		有馬温泉病院	078-904-3321	神戸市北区有馬町1819-2	外部委託	×	○	×
		神戸ほくと病院	078-583-1771	神戸市北区山田町下谷上字梅木谷37-3	外部委託	×		○
	長田区	丸山病院	078-642-1131	神戸市長田区丸山町3-4-22	○ ○	土	○	○
		神戸協同病院	078-641-6221	神戸市長田区久保町2-4-7	○ 外部委託	土		×
		野瀬病院	078-641-2424	神戸市長田区二葉町5-1-36	外部委託	土		△
		いたやどクリニック	078-611-3681	神戸市長田区庄山町1-9-12	外部委託	第4 土		×
	須磨区	新須磨クリニック	078-735-1513	神戸市須磨区村雨町5-1-4	○ ○	土		○
		野村海浜病院	078-731-6471	神戸市須磨区須磨浦通2-1-41	外部委託	土	○	○

地区		健診実施機関名	電話番号	所在地	乳がん	子宮頸がん	土日の実施	検診車	人間ドックへの適用
神戸市	垂水区	舞子台病院	078-782-0055	神戸市垂水区舞子台7-2-1	○	○	×		△
		神戸徳洲会病院	0120-982-445	神戸市垂水区上高丸1-3-10	○	○	土		○
	西区	順天厚生事業団附属診療所 西神健診センター	078-991-2645	神戸市西区高塚台5-1-1 西神工業会館1階	外部委託	外部委託	×		×
		伊川谷病院	078-974-1117	神戸市西区池上2-4-2	○	○	土		×
		さとうクリニック健康管理センター	078-996-0180	神戸市西区櫛谷町福谷882	外部委託	外部委託	土		×
芦屋		芦屋セントマリアクリニック 芦屋駅前健診フロア	0797-62-8830	芦屋市大原町5番20号	○	○	土		○
		市立芦屋病院	0797-31-2156	芦屋市朝日ヶ丘町39番1号	○	○	×		○
西宮		西宮市医師会(西宮健康開発センター)	0798-26-9497	西宮市染殿町8-3	○	○	土 日(月1回)		×
		西宮渡辺病院	0798-74-2630	西宮市室川町10-22	○	外部委託	土		×
		坂上田病院	0798-34-0002	西宮市津門仁辺町6-25	外部委託	外部委託	土	○	○
		谷向病院	0798-33-0356	西宮市今津水波町6-30	外部委託	外部委託	土	○	×
		笹生病院	0798-34-0807	西宮市弓場町5-37	○	○	土		○
		明和病院	0798-47-1767	西宮市上鳴尾町4-31	○	○	土	○	×
		西宮市立中央病院	0798-64-1515	西宮市林田町8-24	○	○	×		○
		兵庫医科大学 健康医学クリニック	0120-682-701	西宮市池開町3-24	○	○	×		○
尼崎		市民健康開発センター ハーティ21	0800-300-6124	尼崎市南塚口町4-4-8	○	○	土・日	○	○
		大隈病院	06-6481-1667	尼崎市杭瀬本町2-17-13	○	外部委託	土		○
		中馬病院	06-6413-4502	尼崎市開明町3-29	外部委託	外部委託	土	○	○
		潮江診療所	06-6499-4213	尼崎市下坂部1-7-7	外部委託	外部委託	土		△
		島田クリニック	06-6416-1850	尼崎市武庫川町2-43	外部委託	外部委託	土 (要確認)	○	△
		尼崎医療生協病院	06-6436-1701	尼崎市南武庫之荘12-16-1	○	○	土		○
		尼崎新都心病院	06-6493-1313	尼崎市潮江1-3-43	外部委託	外部委託	土	○	○
		長尾クリニック	06-6412-9090	尼崎市昭和通7-242	○	外部委託	土		×
		合志病院	06-6488-1601	尼崎市長洲西通1-8-20	外部委託	外部委託	×		×
		カーム尼崎健診プラザ	06-6430-1315	尼崎市御園町54 カーム尼崎2階	○	○	土	○	○
伊丹		近畿中央病院	072-781-3712	伊丹市車塚3-1	○	○	×		×
		みやそう病院	072-777-1351	伊丹市北野2-113-3	外部委託	外部委託	土		×
宝塚		良元診療所	0797-71-7288	宝塚市大成町10-45	外部委託	外部委託	土		×
		晃成会クリニック	0797-73-7591	宝塚市光明町1-9	外部委託	外部委託	土		○
川西		協立病院	072-758-1131	川西市中央町16-5	外部委託	外部委託	×	○	×
		ベリタス病院	072-793-7890	川西市新田1-2-23	○	○	土		×
三田		平島病院	079-564-5536	三田市天神1-2-15	外部委託	外部委託	土	○	○
丹波篠山		にしき記念病院	079-593-1352	丹波篠山市西谷575-1	外部委託	外部委託	×	○	○
		兵庫医科大学ささやま医療センター	079-552-7368	丹波篠山市黒岡5	○	○	×		○
丹波		大塚病院	0795-82-7534	丹波市氷上町絹山513	外部委託	外部委託	土		○
		丹波市ミルネ診療所	0795-88-5671	丹波市氷上町石生2059-5	○	○	×		×
加古川		加古川総合保健センター	079-429-2525	加古川市加古川町篠原町103-3	○	○	土	○	△
加古		大西メディカルクリニック	079-451-5521	加古郡稲美町国岡2-9-1	外部委託	外部委託	土	○	○
高砂		日本健康倶楽部 兵庫支部診療所	079-444-6900	高砂市美保里25-32	外部委託	外部委託	第2または第4土	○	○
明石		石井病院	078-918-1801	明石市天文町1-5-11	○	外部委託	土	○	○
		あさざり病院	078-912-7575	明石市朝霧台1120-2	○	○	第2・4土		×
		明海病院	078-922-8800	明石市藤江201	外部委託	外部委託	土	○	×

宍粟市・但馬地区(豊岡市・養父市・朝来市・美方郡)にお住まいの方へ

検診車による出張健診を実施します！(令和3年度)

ご希望の会場をお選びいただき、表内の「予約先健診機関」にご予約ください。

健診開始時間や、健診実施日が確定していないところにつきましては、健診機関にご確認をお願いします。



健診実施会場		健診実施予定日		予約先健診機関	予約先電話番号		
宍粟	山崎文化会館	8月中旬		神戸中央病院 健康管理センター	078-594-8622		
		12月下旬、3月上旬		日本健康倶楽部 和田山診療所	079-672-6100		
		12月中旬		姫路市医師会診療所	079-295-3337		
豊岡	五荘地区コミュニティセンター	6月 3日(木)	9月 16日(木)	日本健康倶楽部 和田山診療所	079-672-6100		
		7月 1日(木)	10月 7日(木)				
		8月 5日(木)	1月 13日(木)				
		8月 26日(木)	2月 17日(木)				
		9月 9日(木)	3月 10日(木)				
	国府地区コミュニティセンター	5月14日(金)					
	但東健康福祉センター	5月18日(火)					
	新田地区コミュニティセンター	6月4日(金)	12月17日(金)				
	出石健康福祉センター	6月11日(金)					
	城崎健康福祉センター	10月6日(水)					
	日高健康福祉センター	6月 7日(月)	11月 9日(火)				
		7月 15日(木)	12月 15日(水)				
	但馬地域地場産業振興センター (じばさんT A J I M A)	5月 13日(木)	11月 10日(水)				
5月 27日(木)		12月 16日(木)					
6月中旬、7月上旬・下旬 8月上旬、10月下旬		神戸中央病院 健康管理センター	078-594-8622				
養父	八鹿文化会館	7月上旬		神戸中央病院 健康管理センター	078-594-8622		
	養父市文化会館	11月19日(金)		日本健康倶楽部 和田山診療所	079-672-6100		
	兵庫県健康財団 但馬支所	8月・12月・1月・3月		兵庫県健康財団 但馬支所	079-662-8001		
朝来	生野保健センター	6月16日(水)		日本健康倶楽部 和田山診療所	079-672-6100		
美方	香住地域福祉センター	7月8日(木)	11月8日(月)	日本健康倶楽部 和田山診療所	079-672-6100		
	但馬漁業協同組合 香住支所	6月中旬		神戸中央病院 健康管理センター	078-594-8622		
	浜坂多目的集会施設	7月下旬					
			11月18日(木)		日本健康倶楽部 和田山診療所	079-672-6100	
	香美町村岡リハビリセンター	10月14日(木)	10月15日(金)				
	新温泉町 夢ホール	11月24日(水)					